

**BOLSA SARA PERALTA ANTUNES
PARA O ESTUDO DO YOGA E MEDITAÇÃO**

Regulamento

A concessão do fundo **da Bolsa** Sara Peralta Antunes para o estudo do Yoga e Meditação têm como objetivo honrar e celebrar a Vida, Memória e Legado de Amor e União de Sara Peralta Antunes e os valores Universais do Amor Incondicional, União, Verdade, Compaixão, Discernimento, Harmonia, Generosidade, Perdão, Gratidão, Resiliência, Perseverança, Simplicidade, Integridade, Coragem, Sinceridade, Equilíbrio, Paz Interior, Entrega, Aceitação, Contentamento e Liberdade que vivia e partilhava através do ensino do Yoga e Meditação e apoiar os familiares das vítimas e feridos graves do incendio de Pedrogão Grande até ao terceiro grau, bem como todos os residentes do concelho de Sesimbra onde viveu praticamente toda a sua Vida e os residentes do concelho de Pedrogão Grande onde vivia.

O regulamento consagra uma operacionalidade do fundo que é o mais simples possível, a nível nomeadamente de: gestão; organização desmaterializada; contabilidade; bolsas (candidaturas, triagens, valorações).

As despesas deste fundo são as bolsas de estudo, o fundo não incorre em outras despesas.

Artº 1º

O FUNDO

Por iniciativa dos familiares da Sara Peralta Antunes, que são a entidade promotora, é criado um fundo particular da bolsa de Yoga e Meditação denominado Bolsa Sara Peralta Antunes para o estudo do Yoga e Meditação, que obedece ao presente regulamento.

Artº 2º

PRINCÍPIOS GERAIS

1. O funcionamento do fundo obedece a regras de simplicidade, transparência e rigor.
2. Os candidatos assumem e subscrevem compromissos de verdade, confiança e boa fé.

Artº 3º

GESTÃO E OPERACIONALIDADE

1. O fundo é gerido por uma direção constituída por cinco membros, não remunerados.
2. A direção do fundo é designada pela entidade promotora, que são os familiares de Sara Peralta Antunes e parceiros.
3. A direção do fundo aprecia as candidaturas e delibera a atribuição das bolsas e trata dos outros assuntos correntes.
4. O fundo privilegia as vias e os meios desmaterializados e eletrónicos.
5. Outros meios eventualmente necessários à operacionalidade do fundo são assegurados, *pro bono*, pela entidade promotora em cooperação com as seguintes escolas: Escola Sunshine Yoga; Be The Change Be Yoga; Meira Pro Center.

Artº 4º

DESPESAS E CONTAS

1. O fundo não incorre em despesas, salvo as inerentes às bolsas de estudo.
2. Os registos, arquivos e controlos internos são desmaterializados e definidos pela direção, que os deve manter em dia e em boa ordem.

Artº 5º

RAMIFICAÇÃO DO FUNDO

1. O fundo não pode abrir diferentes ramos de bolsas de estudo.
2. A génese do fundo está umbilicalmente ligada à prática do Yoga e Meditação, pelo que estas constituem o primeiro objeto do fundo, com dotação inicial assegurada.
3. A génese do fundo está igualmente ligada à tragédia dos incêndios florestais de Junho de 2017.

Artº 6º

RAMO DE BOLSAS

1. O ramo do fundo destina-se a bolsas de estudo em Yoga e Meditação e abrangem designadamente os seguintes cursos:

- Curso de formação de Yoga;
- Curso de formação de Yoga na gravidez;
- Curso de Formação de Meditação;
- Curso de formação de Sup Yoga;
- Curso de Formação de Yoga para Crianças
- Curso de Formação de Yoga para Bebés

Artº 7º

REQUISITOS PARA CADA CURSO E NÚMERO DE VAGAS

- **Curso de Formação em Yoga 200H na escola Sunshine Yoga: 1 vaga**

Qualificação mínima, 9º ano de escolaridade.

Prática regular de Yoga mínimo 2 anos.

- **Curso de formação em Yoga na Gravidez 100H na Escola Sunshine Yoga:
1 vaga**

Qualificação mínima, 9º ano de escolaridade. A formação destina-se a professores de Yoga, Yoga para bebés e crianças, doulas, enfermeiros, fisioterapeutas e qualquer profissional que trabalhe ou queira trabalhar com grávidas no pré e pós-parto.

- **Curso de formação em Meditação 250H na Escola Sunshine Yoga: 1 vaga**

Os formandos devem ter 2 anos de prática regular de meditação, yoga ou outras artes similares. Os formandos deverão ter como idade mínima 25 anos.

- **Curso de formação em Sup Yoga 40H na Escola Rui Meira: 1 vaga**

O curso é dirigido a professores/ras de Yoga com o nível mínimo de formação de 200h, ou que estejam a frequentar formação de 200h, ou que pensem vir a frequentar, ou praticantes de Yoga com experiência mínima de 2 anos, que queiram aprofundar a prática do SUP Yoga

- **Curso de Formação em Yoga na Gravidez 100H na Escola Be The Change
Be The Yoga: 1 Vaga**

Qualificação mínima, 9º ano de escolaridade.

A formação destina-se a professores de Yoga, Yoga para bebés e crianças, doulas, enfermeiros, fisioterapeutas e qualquer profissional que trabalhe ou queira trabalhar com grávidas no pré e pós-parto.

- **Curso de Formação em Yoga para Crianças 55H na Escola Sunshine Yoga:
1 Vaga em Lisboa e 1 vaga no Porto**

Qualificação mínima 9º ano de escolaridade.

- **Curso de Formação em Yoga para Bebés 35H pela Escola Sunshine Yoga:
1 Vaga no Porto**

Qualificação mínima 9º ano de escolaridade.

Artº 8º

DATAS, DURAÇÃO DOS CURSOS, E MORADAS DAS ESCOLAS

- **Curso de Formação em Yoga na escola Sunshine Yoga, Rua João de Freitas Branco
Loja 16 M, Loja H, 1500-359 Lisboa**

6 e 7 de Junho de 2020

18 e 19 de Julho de 2020

19 e 20 de Setembro de 2020

3 e 4 Outubro de 2020

31 de Outubro de 1 de Novembro de 2020

14 e 15 de Novembro de 2020

12 e 13 de Dezembro de 2020

16 e 17 de Janeiro de 2021

20 e 21 de Fevereiro de 2021

20 e 21 de Março de 2021

10 e 11 de Abril de 2021

24 e 25 de Abril de 2021

1 e 2 de Maio de 2021

29 e 30 de Maio de 2021

- **Curso de formação em Yoga na Gravidez na escola Sunshine Yoga, Rua João de
Freitas Branco Loja 16 M, Loja H, 1500-359 Lisboa**

27 e 28 de Junho de 2020

11 e 12 de Julho de 2020

5 e 6 de Setembro de 2020

3 e 4 de Outubro de 2020

21 e 22 de Novembro de 2020

5 e 6 de Dezembro de 2020

9 e 10 de Janeiro de 2021

30 e 31 Janeiro de 2021

- **Curso de formação em Meditação na escola Sunshine Yoga, Rua João de Freitas Branco Loja 16 M, Loja H, 1500-359 Lisboa**

5 e 6 de Setembro de 2020

24 e 25 de Outubro de 2020

28 e 29 de de Novembro de 2020

19 e 20 de Dezembro de 2020

23 e 24 de Janeiro de 2021

6 e 7 de Fevereiro de 2021

6 e 7 de Março de 2021

26,27,28 de Março – retiro 2021

17 e 18 de Abril de 2021

15 e 16 de Maio de 2021

5 e 6 de Junho de 2021

19 e 20 de Junho de 2021

3 e 4 de Julho de 2021

24 e 25 de Julho de 2021

4 e 5 de Setembro de 2021

25 e 26 de Setembro de 2021

8, 9 e 10 de Outubro – Retiro final 2021

- **Curso de formação de Yoga para crianças na escola Sunshine Yoga, Rua João de Freitas Branco Loja 16 M, Loja H, 1500-359 Lisboa**

8, 9, 30 e 31 de Maio + 20 e 21 de Junho

- **Curso de formação em Sup Yoga na Escola Meira Pro Center, Avenida Marginal Lagoa de Albufeira, Lagoa de Albufeira, 2970-438 Sesimbra**

6 de Julho de 2020

7 de Julho de 2020

8 de Julho de 2020

9 de Julho de 2020

10 de Julho de 2020

- **Curso de formação em Yoga na Gravidez na Escola Be The Change Be The Yoga na Maia: 1 Vaga**

25 e 26 de Julho de 2020

1 e 2 de Agosto de 2020

12 e 13 de setembro de 2020

24 e 25 de outubro de 2020

14 e 15 de Novembro de 2020

12 e 13 de Dezembro de 2020

23 e 24 de Janeiro 2021

27 e 28 de fevereiro 2021

- **Curso de formação de Yoga para crianças no Porto pela Escola Sunshine Yoga, Local - Seminário de Vilar R. Arcediago Vanzeller 50, 4050-145 Porto**

13, 14 e 15 Março + 3, 4 e 5 Abril

- **Curso de formação de Yoga para Bebés no Porto pela Escola Sunshine Yoga, Local - Seminário de Vilar R. Arcediago Vanzeller 50, 4050-145 Porto**

1, 2 e 3 Maio

Artº 9º

CERTIFICAÇÕES DOS CURSOS

- Curso de formação de Yoga de 200 horas certificado pela Yoga Alliance Professionals e pela Dgert – Escola Sunshine Yoga (de junho de 2020 a maio de 2021)
- Curso de formação de yoga na gravidez 100 horas certificado pela Yoga Alliance Professionals e pela Dgert – Escola Sunshine Yoga (de junho de 2020 a janeiro de 2021)
- Curso de formação de Meditação 250 horas certificado pela Yoga Alliance Professionals e pela Dgert– Escola Sunshine Yoga (de Setembro de 2020 a Outubro de 2021)
- Curso de formação Sup Yoga 40 horas certificado pela Yoga Alliance Professionals – Escola Rui Meira(de Julho a 10 de Julho de 2020)

- Curso de formação de Yoga na gravidez 100 horas certificado pela Yoga Alliance Professionals Be The Change Be The Yoga (de Julho de 2020 a Fevereiro 2021)
- Curso de formação de Yoga para Crianças 55 horas certificado pela Dgert– Escola Sunshine Yoga (8, 9, 30 e 31 de Maio + 20 e 21 de Junho em Lisboa e 13, 14 e 15 Março + 3, 4 e 5 Abril no Porto)
- Curso de formação de Yoga para Bebés 35 horas certificado pela Dgert– Escola Sunshine Yoga (1, 2 e 3 Maio no Porto)

Artº 10º

CRITÉRIOS PARA ACEITAÇÃO DE CANDIDATURAS

Consideram-se candidatos os familiares das vítimas do incendio de Pedrogão Grande até ao terceiro grau, feridos graves e familiares dos feridos graves do incendio de Pedrogão Grande até ao terceiro grau. E todos os residentes do concelho de Pedrogão Grande e concelho de Sesimbra.

Em situação de existência de mais do que uma candidatura por vaga, o processo seletivo passará por ser dada preferência a quem for familiar das vítimas e feridos graves e só depois ao fato de residência nos concelhos de Pedrogão Grande e Sesimbra, respetivamente.

Artº 11º

CONDIÇÕES DOS CANDIDATOS

1. Os candidatos devem cumprir as diligências definidas pela direção do fundo, as seguintes condições:

a) “1.ª condição” Preencher os requisitos de cada curso, indicados no art.7º deste regulamento.

b) “2.ª condição” Só pode candidatar-se quem, à data, seja residente nos Concelhos de Pedrogão Grande e de Sesimbra”; e ainda quem, não sendo residente, seja filho ou neto ou bisneto de residentes feridos e vítimas.

2. Atribuída a bolsa, esta pode ser retirada ou interrompida por desistência, ou por falhas de verdade declarativa, ou por outras quebras de confiança e boa fé.

Artº 12º

APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURA

1. A divulgação das bolsas de estudo, a apresentação de candidaturas e a nomeação dos bolsiros são feitas, preferencialmente, nas páginas de internet e redes sociais da entidade promotora e de todos os seus parceiros.
2. As candidaturas são livremente apresentadas, por email para o seguinte endereço: bolsasaraperaltaantunes@gmail.com
3. O prazo para as candidaturas é de 23 de dezembro de 2019 a 23 de fevereiro de 2020.
4. O resultado da atribuição das bolsas será divulgado no dia 23 de março de 2020 e será enviado email de confirmação a todos os candidatos selecionados.
5. Quanto à “2.ª condição” o candidato deve apresentar declaração do familiar residente.
6. Quanto à “3.ª condição” o candidato deve apresentar um breve historial da prática, até à data, e se possível, respetivo comprovativo da mesma, bem como das qualificações mínimas, se solicitado.

Artº 13º

VALOR DAS BOLSAS

1. O valor da Bolsa é a vaga do curso ao qual se candidata.
2. A direção deve respeitar a regra “para situações iguais, bolsas iguais”.
4. A normal duração da bolsa é consoante o curso específico, referido no art. 8º.
5. Se e quando as candidaturas o justificarem, poderá a direção convidar e formar um júri *ad hoc*.

Artº 14º

Dúvidas

1. Cabe à direção do fundo esclarecer quaisquer dúvidas e lacunas.

Artº 15º

PRIMEIRA NOMEAÇÃO

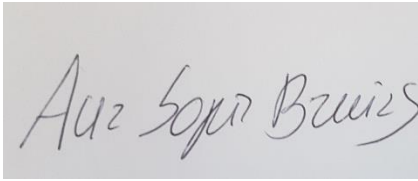
A primeira direção do fundo, por designação da entidade promotora, é integrada por Ana Sofia Barrias, Marta Fernandes, Marco Peralta, Sandra Gomes e Nádía Piazza.

Artº 16º

EXTINÇÃO

O fundo dura enquanto decorrerem as formações e extingue-se após as conclusões de todas as formações.

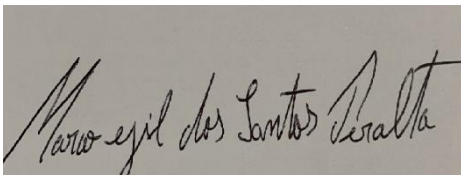
Feito em duplicado e assinado em 25 de novembro de 2019



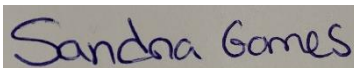
Ana Sofia Barrias



Marta Fernandes



Marco Peralta



Sandra Gomes



Nádía Piazza