

BOLSA
SARA PERALTA ANTUNES
para o estudo do Yoga e Meditação

Candidaturas
23/12/2020 a 23/01/2021
Regulamento e mais informações em
www.avipg.org

Parceiros:

AVIPG MEIRA PRO CENTER
SUNSHINE YOGA BE THE CHANGE MYNA

**BOLSA SARA PERALTA ANTUNES
PARA O ESTUDO DO YOGA E MEDITAÇÃO**

Regulamento

A concessão do fundo **da Bolsa** Sara Peralta Antunes para o estudo do Yoga e Meditação têm como objetivo honrar e celebrar a Vida, Memória e Legado de Amor e União de Sara Peralta Antunes e os valores Universais do Amor Incondicional, União, Verdade, Compaixão, Discernimento, Harmonia, Generosidade, Perdão, Gratidão, Resiliência, Perseverança, Simplicidade, Integridade, Coragem, Sinceridade, Equilíbrio, Paz Interior, Entrega, Aceitação, Contentamento e Liberdade que vivia e partilhava através do ensino do Yoga e Meditação e apoiar os familiares das vítimas e feridos graves do incendio de Pedrogão Grande até ao terceiro grau, bem como todos os residentes do concelho de Sesimbra onde

viveu praticamente toda a sua Vida e os residentes do concelho de Pedrogão Grande onde vivia.

O regulamento consagra uma operacionalidade do fundo que é o mais simples possível, a nível nomeadamente de: gestão; organização desmaterializada; contabilidade; bolsas (candidaturas, triagens, valorações).

As despesas deste fundo são as bolsas de estudo, o fundo não incorre em outras despesas.

Artº 1º

O FUNDO

Por iniciativa dos familiares da Sara Peralta Antunes, que são a entidade promotora, é criado um fundo particular da bolsa de Yoga e Meditação denominado Bolsa Sara Peralta Antunes para o estudo do Yoga e Meditação, que obedece ao presente regulamento.

Artº 2º

PRINCÍPIOS GERAIS

1. O funcionamento do fundo obedece a regras de simplicidade, transparência e rigor. 2. Os candidatos assumem e subscrevem compromissos de verdade, confiança e boa fé.

Artº 3º

GESTÃO E OPERACIONALIDADE

1. O fundo é gerido por uma direção constituída por cinco membros, não remunerados.
2. A direção do fundo é designada pela entidade promotora, que são os familiares de Sara Peralta Antunes e parceiros.
3. A direção do fundo aprecia as candidaturas e delibera a atribuição das bolsas e trata dos outros assuntos correntes.
4. O fundo privilegia as vias e os meios desmaterializados e eletrónicos.
5. Outros meios eventualmente necessários à operacionalidade do fundo são assegurados, *pro bono*, pela entidade promotora em cooperação com as seguintes escolas: Escola Sunshine Yoga; Be The Change Be Yoga; Meira Pro Center.

Artº 4º

DESPESAS E CONTAS

1. O fundo não incorre em despesas, salvo as inerentes às bolsas de estudo.
2. Os registos, arquivos e controlos internos são desmaterializados e definidos pela direção, que os deve manter em dia e em boa ordem.

Artº 5º

RAMIFICAÇÃO DO FUNDO

1. O fundo não pode abrir diferentes ramos de bolsas de estudo.
2. A génese do fundo está umbilicalmente ligada à prática do Yoga e Meditação, pelo que estas constituem o primeiro objeto do fundo, com dotação inicial assegurada.

3. A génese do fundo está igualmente ligada à tragédia dos incêndios florestais de Junho de 2017.

Artº 6º

RAMO DE BOLSAS

1. O ramo do fundo destina-se a bolsas de estudo em Yoga e Meditação e abrangem designadamente os seguintes cursos:

- Curso de formação de Yoga 250h em formato B-learning com o Profº Marco Peralta
- Yoga para Mulheres 100h em formato B-Learning com Profª Marta Fernandes
- Curso de formação de Yoga na gravidez 100h em Formato E-learning com a Profª Eugénia Palma e Profº Marco Peralta
- Curso de Formação de Meditação 250h em formato E-learning com o Profº Marco Peralta
- Curso de formação de Sup Yoga 40h em formato presencial com o Profº Marco Peralta
- Curso de Formação de Yoga e Meditação para Crianças 45h em formato E-Learning com a Profª Ana Barrias
- Curso de Formação de Yoga para Bebés 30h em formato E-Learning com a Profª Cláudia Pantaleão

Artº 7º

REQUISITOS PARA CADA CURSO E NÚMERO DE VAGAS

• **Curso de formação de Yoga 250h em formato B-learning com o Profº Marco Peralta: 1 vaga**

- Qualificação mínima, 9º ano de escolaridade.
- Prática regular de Yoga mínimo 2 anos.

• **Yoga para Mulheres 100h em formato B-Learning com Profª Marta Fernandes: 1 vaga**

- Qualificação mínima, 9º ano de escolaridade.
- Prática regular de Yoga mínimo 2 anos.

• Curso de formação de Yoga na gravidez 100h em Formato E-learning com a Profª Eugénia Palma e Profº Marco Peralta: 1 vaga

- Qualificação mínima, 9º ano de escolaridade.
- A formação destina-se a professores de Yoga, Yoga para bebés e crianças, doulas, enfermeiros, fisioterapeutas e qualquer profissional que trabalhe ou queira trabalhar com grávidas no pré e pós-parto.

• Curso de Formação de Meditação 250h em formato E-learning com o Profº Marco Peralta: 1 vaga

- Qualificação mínima, 9º ano de escolaridade.
- Os formandos devem ter 2 anos de prática regular de meditação, yoga ou outras artes similares.
- Os formandos deverão ter como idade mínima 25 anos.

• Curso de formação de Sup Yoga 40h em formato presencial com o Profº Marco Peralta: 1 vaga

- Qualificação mínima, 9º ano de escolaridade.
- O curso é dirigido a professores/ras de Yoga com o nível mínimo de formação de 200h, ou que estejam a frequentar formação de 200h.
- Praticantes de Yoga com experiência mínima de 2 anos, que queiram aprofundar a prática do SUP Yoga

• Curso de Formação de Yoga e Meditação para Crianças 45h em formato E-Learning com a Profª Ana Barrias: 1 vaga

- Qualificação mínima 9º ano de escolaridade.

• **Curso de Formação de Yoga para Bebés 30h em formato E-Learning com a Profª Cláudia Pantaleão: 1 vaga**

- Qualificação mínima 9º ano de escolaridade.

Artº 8º

DATAS , DURAÇÃO DOS CURSOS E MORADAS DAS ESCOLAS

• **Curso de formação de Yoga 250h em formato B-learning com o Profº Marco Peralta**
De Março de 2021 a Junho de 2022.

Para informações de datas e horários contactar a escola através do email:
info@bethechangeportugal.com antes de proceder à candidatura.

• **Yoga para Mulheres 100h em formato B-Learning com Profª Marta Fernandes**
De Janeiro 2021 a Março de 2021

Para informações de datas e horários contactar a escola através do email:
info@bethechangeportugal.com antes de proceder à candidatura.

• **Curso de formação de Yoga na gravidez 100h em Formato E-learning com a Profª Eugénia Palma e Profº Marco Peralta**

De Maio de 2021 a Dezembro de 2021

Para informação de datas e horários contactar a escola através do email:
info@bethechangeportugal.com antes de proceder à candidatura

• **Curso de Formação de Meditação 250h em formato E-learning com o Profº Marco Peralta**

De Maio 2021 a Junho 2022

Para informação de datas e horários contactar a escola através do email:
info@bethechangeportugal.com antes de proceder à candidatura

• **Curso de formação de Sup Yoga 40h em formato presencial com o Profº Marco Peralta**

21 a 25 de Junho de 2021 na Escola Rui Meira na Lagoa de Albufeira, Sesimbra.

Para informação de datas e horários contactar a escola através do email:
info@bethechangeportugal.com antes de proceder à candidatura

• **Curso de Formação de Yoga e Meditação para Crianças 45h em formato E-Learning com a Profª Ana Barrias**

De Março a Abril de 2021

Para informação de datas e horários contactar a escola através do email:
escola@sunshineyoga.pt antes de proceder à candidatura

• **Curso de Formação de Yoga para Bebés 30h em formato E-Learning com a Profª Cláudia Pantaleão**

De Março a Abril de 2021

Para informação de datas e horários contactar a escola através do email:
escola@sunshineyoga.pt antes de proceder à candidatura

Artº 9º

CERTIFICAÇÕES DOS CURSOS

• **Curso de formação de Yoga 250h em formato B-learning com o Profº Marco Peralta**
Certificado pela Yoga Alliance Professionals

• **Yoga para Mulheres 100h em formato B-Learning com Profª Marta Fernandes**
Curso de auto desenvolvimento

• **Curso de formação de Yoga na gravidez 100h em Formato E-learning com a Profª Eugénia Palma e Profº Marco Peralta**
Certificado pela Yoga Alliance Professionals

• **Curso de Formação de Meditação 250h em formato E-learning com o Profº Marco Peralta**
Certificado pela Yoga Alliance Professionals

- **Curso de formação de Sup Yoga 40h em formato presencial com o Profº Marco Peralta**

Certificado pela Yoga Alliance Professionals

- **Curso de Formação de Yoga e Meditação para Crianças 55h em formato E-Learning com a Profª Ana Barrias**

Certificado pela Dgert

- **Curso de Formação de Yoga para Bebés 30h em formato E-Learning com a Profª Cláudia Pantaleão**

Certificado pela Dgert

Artº 10º

CRITÉRIOS PARA ACEITAÇÃO DE CANDIDATURAS

Consideram-se candidatos os familiares das vítimas do incêndio de Pedrogão Grande até ao terceiro grau, feridos graves e familiares dos feridos graves do incêndio de Pedrogão Grande até ao terceiro grau. E todos os residentes do concelho de Pedrogão Grande e concelho de Sesimbra.

Em situação de existência de mais do que uma candidatura por vaga, o processo seletivo passará por ser dada preferência a quem for familiar das vítimas e feridos graves e só depois ao fato de residência nos concelhos de Pedrogão Grande e Sesimbra, respetivamente.

Artº 11º

CONDIÇÕES DOS CANDIDATOS

1. Os candidatos devem cumprir as diligências definidas pela direção do fundo, as seguintes condições:

a) "1.ª condição" Preencher os requisitos de cada curso, indicados no art.7º deste regulamento.

b) "2.ª condição" Só pode candidatar-se quem, à data, seja residente nos Concelhos de Pedrogão Grande e de Sesimbra"; e ainda quem, não sendo residente, seja filho ou neto ou bisneto de residentes feridos e vítimas.

2. Atribuída a bolsa, esta pode ser retirada ou interrompida por desistência, ou por falhas de verdade declarativa, ou por outras quebras de confiança e boa fé.

Artº 12º

APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURA

1. A divulgação das bolsas de estudo, a apresentação de candidaturas e a nomeação dos bolsеiros são feitas, preferencialmente, nas páginas de internet e redes sociais da entidade promotora e de todos os seus parceiros.

2. As candidaturas são livremente apresentadas, por email para o seguinte endereço: bolsasaraperaltaantunes@gmail.com
3. O prazo para as candidaturas é de 23 de dezembro de 2020 a 23 de janeiro de 2021 até às 13h.
4. O resultado da atribuição das bolsas será divulgado no dia 23 de Janeiro de 2021 e será enviado email de confirmação a todos os candidatos selecionados.
5. Quanto à “2.ª condição” o candidato deve apresentar declaração do familiar residente.
6. Quanto à “3.ª condição” o candidato deve apresentar um breve historial da prática, até à data, e se possível, respetivo comprovativo da mesma, bem como das qualificações mínimas, se solicitado.

Artº 13º

VALOR DAS BOLSAS

1. O valor da Bolsa é a vaga do curso ao qual se candidata.
2. A direção deve respeitar a regra “para situações iguais, bolsas iguais”. 4. A normal duração da bolsa é consoante o curso específico, referido no art. 8º. 5. Se e quando as candidaturas o justificarem, poderá a direção convidar e formar um júri *ad hoc*.

Artº 14º

Dúvidas

1. Cabe à direção do fundo esclarecer quaisquer dúvidas e lacunas.

Artº 15º

PRIMEIRA NOMEAÇÃO

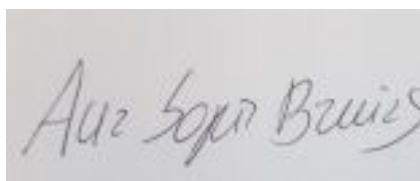
A primeira direção do fundo, por designação da entidade promotora, é integrada por Ana Sofia Barrias, Dina Duarte, Marta Fernandes, Marco Peralta e Nádia Piazza.

Artº 16º

EXTINÇÃO

O fundo dura enquanto decorrerem as formações e extingue-se após as conclusões de todas as formações.

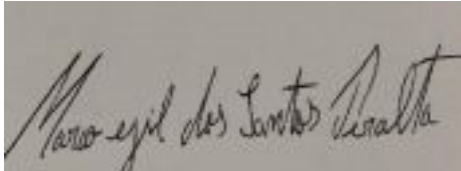
Feito em duplicado e assinado em 18 de Dezembro de 2021



Ana Sofia Barrias



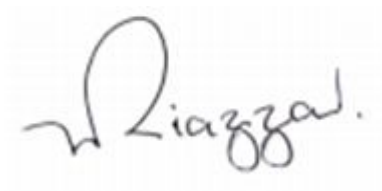
Marta Fernandes



Marco Peralta



Dina Duarte



Nádia Piazza